

RAQAMLI DAVRDA YOSHLARNI NIKOHGA PSIXOLOGIK TAYYORLASH: SUN'IY INTELEKT, GUMANITAR FANLAR, TA'LIM VA TILNING SOG'LOM OILA QURISHDAGI O'RNI

Abdurahmonova Umida Abduvohid qizi

Toshkent amaliy fanlar universiteti. Pedagogika va psixologiya yo'nalishi 4-kurs talabasi

Annotatsiya: Ushbu maqolada raqamli davr sharoitida yoshlarni nikohga psixologik jihatdan tayyorlashning ahamiyati yoritiladi. Sun'iy intellekt texnologiyalari, gumanitar fanlar, ta'lim tizimi va til omillarining yoshlarning oilaviy hayotga tayyorgarligiga ta'siri ilmiy nuqtai nazardan tahlil qilinadi. Zamonaviy jamiyatda oilaviy barqarorlikni ta'minlash, yoshlarning oila haqidagi tasavvurlarini shakllantirish hamda ularni mas'uliyatli turmush qurishga tayyorlashda ta'lim va raqamli texnologiyalarning roli muhim ekanligi asoslab beriladi.

Kalit so'zlar: sun'iy intellekt, gumanitar fanlar, ta'lim, til, yoshlar, nikoh, psixologik tayyorgarlik, sog'lom oila, raqamli texnologiyalar, oilaviy qadriyatlar.

Bugungi globallashuv va raqamli texnologiyalar rivojlanayotgan davrda jamiyat hayotining barcha sohalari keskin o'zgarib bormoqda. Ayniqsa, yoshlarning dunyoqarashi, hayotga bo'lgan munosabati hamda oilaviy qadriyatlarni qabul qilish jarayoni yangi bosqichga ko'tarilmoqda. Oila – jamiyatning eng muhim ijtimoiy instituti bo'lib, uning barqarorligi bevosita yoshlarning nikohga qanchalik psixologik tayyorlanganiga bog'liqdir. Shu sababli yoshlarni nikohga tayyorlash masalasi bugungi kunda nafaqat pedagogika va psixologiya, balki gumanitar fanlar hamda zamonaviy texnologiyalar doirasida ham muhim tadqiqot yo'nalishlaridan biri hisoblanadi. Raqamli davrda sun'iy intellekt texnologiyalari ta'lim jarayoniga keng kirib kelmoqda. Bu esa yoshlarning bilim olish jarayonini samarali tashkil etish, psixologik maslahatlar berish hamda oilaviy munosabatlar bo'yicha ma'lumotlarni keng targ'ib qilish imkoniyatini yaratadi. Shu nuqtai nazardan, sun'iy intellekt imkoniyatlari yordamida yoshlarni nikohga psixologik tayyorlash masalasi dolzarb ahamiyat kasb etmoqda. Yoshlarni nikohga psixologik tayyorlash jarayoni murakkab va ko'p qirrali jarayon hisoblanadi. U nafaqat shaxsning individual rivojlanishi, balki uning ijtimoiy, madaniy va ma'naviy qadriyatlari bilan ham chambarchas bog'liqdir. Gumanitar fanlar – psixologiya, pedagogika, sotsiologiya va falsafa kabi yo'nalishlar yoshlarning oilaviy hayotga tayyorgarligini shakllantirishda muhim nazariy asos bo'lib xizmat qiladi. Sun'iy intellekt texnologiyalari bugungi kunda ta'lim tizimida keng qo'llanilmoqda. Masalan, raqamli platformalar orqali yoshlar oilaviy munosabatlar, muloqot madaniyati hamda nizolarni hal etish bo'yicha interaktiv treninglarda qatnashish

imkoniyatiga ega. Shuningdek, sun'iy intellekt asosidagi maslahat tizimlari yoshlarning psixologik holatini tahlil qilish va ularga individual tavsiyalar berishda yordam beradi. Til omili ham yoshlarni nikohga tayyorlash jarayonida muhim ahamiyatga ega. Til – bu nafaqat aloqa vositasi, balki madaniyat va qadriyatlarni avloddan-avlodga yetkazuvchi asosiy vositadir. Oilaviy hayotda to'g'ri muloqot qilish, bir-birini tushunish va hurmat qilish ko'p jihatdan til madaniyatiga bog'liq. Shu sababli yoshlar orasida muloqot madaniyatini rivojlantirish oilaviy barqarorlikni ta'minlashda muhim omillardan biridir. Ta'lim tizimi ham yoshlarni nikohga psixologik tayyorlashda muhim rol o'ynaydi. Maktab va oliy ta'lim muassasalarida oilaviy qadriyatlar, ijtimoiy mas'uliyat hamda sog'lom turmush tarzi haqida bilim berilishi yoshlarning kelajakdagi oilaviy hayotiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Bunda psixologik treninglar, ma'naviy-ma'rifiy tadbirlar va seminarlar katta ahamiyatga ega.

Xulosa:

Xulosa qilib aytganda, zamonaviy raqamli davr sharoitida yoshlarni nikohga psixologik tayyorlash jamiyat taraqqiyoti va sog'lom oilalar barqarorligini ta'minlashda muhim omil hisoblanadi. Oila – jamiyatning asosiy bo'g'ini bo'lib, uning mustahkamligi yoshlarning oilaviy hayotga qanchalik tayyor ekanligiga bevosita bog'liqdir. Shu sababli yoshlarni nafaqat iqtisodiy yoki ijtimoiy jihatdan, balki psixologik, ma'naviy va madaniy jihatdan ham nikohga tayyorlash muhim ahamiyat kasb etadi.

Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, gumanitar fanlar, xususan psixologiya, pedagogika va sotsiologiya yoshlarning shaxs sifatida shakllanishi hamda oilaviy hayotga tayyorgarligini rivojlantirishda muhim nazariy va amaliy asos bo'lib xizmat qiladi. Ushbu fanlar orqali yoshlar o'zaro hurmat, mas'uliyat, sabr-toqat, murosaga kelish va samarali muloqot kabi oilaviy hayot uchun zarur bo'lgan ko'nikmalarni egallaydilar. Bu esa kelajakda mustahkam va barqaror oilalar shakllanishiga xizmat qiladi.

Bundan tashqari, sun'iy intellekt va raqamli texnologiyalarning rivojlanishi yoshlarni nikohga tayyorlash jarayonida yangi imkoniyatlarni yaratmoqda. Masalan, turli raqamli platformalar, onlayn ta'lim tizimlari va psixologik maslahat xizmatlari orqali yoshlar oilaviy hayot, muloqot madaniyati va nizolarni hal qilish bo'yicha bilim va ko'nikmalarni oson egallashlari mumkin. Sun'iy intellekt asosidagi maslahat tizimlari esa yoshlarning individual psixologik xususiyatlarini tahlil qilish va ularga mos tavsiyalar berish imkonini yaratadi.

Shuningdek, til va muloqot madaniyati ham oilaviy hayotda muhim o'rin tutadi. Oilada sog'lom psixologik muhitni yaratish ko'p jihatdan o'zaro hurmat, samimiy muloqot va bir-birini tushunish qobiliyatiga bog'liqdir. Til orqali inson o'z fikrini ifodalaydi, his-tuyg'ularini bildiradi va oila a'zolari o'rtasidagi yaqinlikni mustahkamlaydi. Shu sababli yoshlar orasida muloqot madaniyatini rivojlantirish sog'lom oila qurishda muhim omillardan biri hisoblanadi.

Umuman olganda, yoshlarni nikohga psixologik tayyorlash jarayoni ta'lim tizimi, gumanitar fanlar va zamonaviy texnologiyalar uyg'unligida olib borilganda yanada samarali natijalar beradi. Bu esa nafaqat mustahkam oilalar barpo etilishiga, balki jamiyatda ijtimoiy barqarorlik, ma'naviy taraqqiyot va sog'lom avlod tarbiyasiga ham xizmat qiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

- [1] Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. Toshkent.
- [2] Oila psixologiyasi bo'yicha ilmiy tadqiqotlar to'plami.
- [3] Pedagogika va psixologiya asoslari. Toshkent.
- [4] Zamonaviy ta'lim texnologiyalari va sun'iy intellekt tadqiqotlari.